

La terza domenica del mese

Escursione in bicicletta

Ritrovo alle 9:00 in piazza della Signoria

Prossimi appuntamenti (2008):

domenica 18 maggio

domenica 15 giugno

domenica 20 luglio

Le escursioni sono aperte a tutti (soci e non soci) e non occorre iscriversi anticipatamente all'escursione stessa.

Ogni terza domenica del mese i ciclisti che vogliono fare una escursione di mezza giornata si ritrovano in piazza della Signoria alle 9:00 accanto alla fontana del Nettuno; i presenti si auto-organizzano scegliendo un itinerario adatto alle capacità di tutti i presenti e poi effettuano la pedalata in compagnia. Noi, però, affronteremo la pedalata con calma, senza che a nessuno siano richieste prestazioni da superman.

Scelta dell'itinerario, della difficoltà e del tipo di terreno da affrontare sono rimessi ai presenti, in base al gusto e ai desideri di coloro che si sono trovati in piazza.

E' indispensabile avere una bici con il cambio per effettuare eventuali salite. Non occorre allenamento specifico, ma è necessario essere in grado di percorrere almeno una 20 di chilometri (ad andatura turistica) ed effettuare qualche salita (con calma, ovviamente).

Si raccomanda l'uso del casco.



Www.firenzeinbici.net
info@firenzeinbici.net
tel: 347 3352287 (Gianni)

La terza domenica del mese

Escursione in bicicletta

Ritrovo alle 9:00 in piazza della Signoria

Prossimi appuntamenti (2008):

domenica 18 maggio

domenica 15 giugno

domenica 20 luglio

Le escursioni sono aperte a tutti (soci e non soci) e non occorre iscriversi anticipatamente all'escursione stessa.

Ogni terza domenica del mese i ciclisti che vogliono fare una escursione di mezza giornata si ritrovano in piazza della Signoria alle 9:00 accanto alla fontana del Nettuno; i presenti si auto-organizzano scegliendo un itinerario adatto alle capacità di tutti i presenti e poi effettuano la pedalata in compagnia. Noi, però, affronteremo la pedalata con calma, senza che a nessuno siano richieste prestazioni da superman.

Scelta dell'itinerario, della difficoltà e del tipo di terreno da affrontare sono rimessi ai presenti, in base al gusto e ai desideri di coloro che si sono trovati in piazza.

E' indispensabile avere una bici con il cambio per effettuare eventuali salite. Non occorre allenamento specifico, ma è necessario essere in grado di percorrere almeno una 20 di chilometri (ad andatura turistica) ed effettuare qualche salita (con calma, ovviamente).

Si raccomanda l'uso del casco.



Www.firenzeinbici.net
info@firenzeinbici.net
tel: 347 3352287 (Gianni)