



Vinci, in bici

Itinerario:

Empoli, Vinci, San Baronto, Cerreto Guidi, Empoli.

Percorso interamente su strade asfaltate e poco trafficate, per city bike, bici da corsa o mountain bike con copertoni da asfalto, ma tutte dotate di cambio per adattare la pedalata alle diverse tipologie di pendenza stradale.

Totale percorso: 46 Km

Tempo totale tra pedalate e soste: circa 7 ore

Dislivello: da 14 mslm di Empoli, ai 361 mslm di San Baronto con diversi sali-scendi.

Partenza dalla stazione di Empoli alle 9:00.



Descrizione del percorso

Dalla stazione si attraversa il centro storico di Empoli, dopo 10 minuti dalla partenza, tappa "idroenergicaffetizzante" nel Parco Dei Mille a Sovigliana,

quindi circa 40-50 minuti tra salite e respiro, ammirando il bel panorama per arrivare a Sant' Ansano. Altri 40-50 minuti di "scendi-sali" per arrivare a Vinci

Circa 15 minuti di relax per le foto e giro esplorativo per il paese.

Si riprende a pedalare per altri circa 30 minuti per arrivare ad Anchiano, la casa natale di Leonardo, 10 minuti per le foto ed esplorazione del sito.

Di nuovo in sella, circa 1 ora e 30 per arrivare a San Baronto per la pausa pranzo verso le ore 13-13:30, salita morbida ma progressiva.

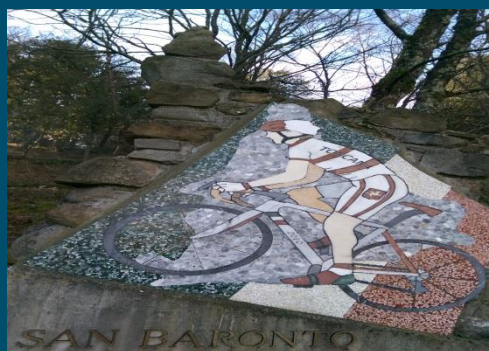
Pranzo, a sacco nel parco dedicato ai ciclisti a San Baronto.

A San Baronto, c'è un Bar/Ristorante (L' Indicatore, tel 0573856049) dove si potrà prenotare colazione e/o pranzo. C'è anche un piccolo alimentari/fruttivendolo che normalmente è aperto di Domenica mattina. Per chi decide di acquistare la colazione all' alimentari, è consigliabile telefonare (Alimentari San Baronto 0573 88441) sia per prenotare la colazione sia per capire a che ora chiude.

Si riparte alle 14 dopo la pausa pranzo giù per la discesa a valle, passeremo Lamporecchio, Mastromarco, per poi arrivare con una breve salita verso le 15 a Cerreto Guidi per ammirare la Villa Medicea.

Alle 15:30-16 saremo di nuovo ad Empoli, eventualmente per un gelato sul viale di Sovigliana per poi riprendere il treno alla stazione di Empoli.

Empoli si trova nel punto centrale delle linee ferroviarie per Firenze, Pisa e Siena, regolarmente ogni 15-20 min partono i treni per le destinazioni indicate.





Informazioni importanti

Si può partecipare con bici da città, bici da corsa o mountain bike con copertoni da asfalto, in ottime condizioni meccaniche, ma tutte dotate di buon cambio per adattare la pedalata alle diverse tipologie di pendenza stradale.

Casco protettivo obbligatorio.

Abbigliamento per ciclismo stagionale e k-way, giubetto ad alta visibilità, occhiali protettivi e guanti per bici.

Kit foratura con camera d'aria di scorta e pompa di gonfiaggio.

Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi per ricaricarsi durante il tragitto e non arrivare affamati alla pausa pranzo o avere crisi energetiche.

Utile, sia lo zaino che l'eventuale portapacchi posteriore per il trasporto degli effetti.

Eventuale Crema protettiva per il sole.

Durante il percorso ci sono almeno due fonti per l'approvvigionamento di acqua.

Nessuno verrà lasciato da solo per risolvere eventuali piccoli problemi meccanici.

E' disponibile una borsa di pronto soccorso.

Chi non viene a San Baronto o non ama la bici o è un tonto (Antonio 'i godi).



con il
patrocinio di



COMUNE
DI VINCI



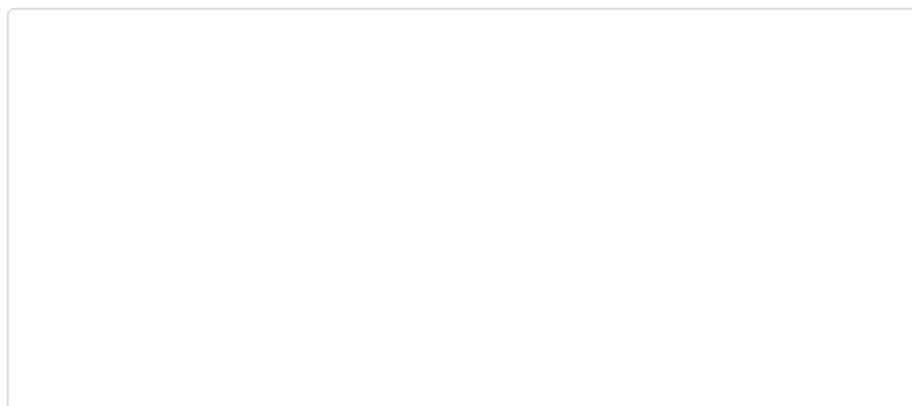
Associazioni, Istituzioni, attività

www.ilgiornodileonardo.it



IL GIORNO DI LEONARDO – 28 APRILE 2019

1 Feb, 2019




 (<http://prolocovinci.com/calendar/>)

QUANDO:



1 Febbraio 2019@07:16–30 Aprile 2019@08:16

CONTATTO:

 Stefania

 3498338263

 E-mail (<mailto:info@ilgiornodileonardo.it>)

 Sito web Evento  (www.ilgiornodileonardo.it)

Il Giorno di Leonardo edizione 2019

VINCI, DOMENICA 28 APRILE

un'intera giornata di festa dedicata a Leonardo , per celebrare la ricorrenza della sua nascita, il 15 aprile 1452, a VINCI, nell'anno in cui ricorrono 500 anni dalla sua morte ad Amboise nel 1519.



VINCI

PRO LOCO

SEGUICI SU <http://www.ilgiornodileonardo.it>

INGRESSO ED EVENTI GRATUITI



PROLOCO VINCI

Via della Torre 5 - 50059 - Vinci (FI)

tel. 0571/56260- Sede Pro Loco Vinci - Negozio I Tesori di Vinci

(+39)3498338263 - 3387614972

info@prolocovinci.com

itesoridivinci@prolocovinci.com

P.I. 06063250481- C.F. 91013080485

IBAN IT87G0842538170000031055320